

Kata - NO TACHI

1 část

Postoj:	Otec: migi hanmi		
	Syn: migi hanmi		Útoky a pohyby
Otec:	Sklopení bokenu	—	
Syn:	Jodan kamae - Shomen uchi	—	Mae ashi irimi
Otec:	Ukenagashi	—	Mae ashi tenchin
Otec:	Yokomen uchi	—	Ushiro ashi irimi
Syn:	Blok seku (Aiki ken)	—	Hiki ashi
Syn:	Maki otoshi a Hasso	—	
Otec:	Boken kolem hlavy a sek na koleno	—	Ushiro ashi irimi
Syn:	Sek dolu - blok seku otce	—	Hiki ashi
			Útoky a pohyby
Syn:	Stažení bokenu	—	Stažení přední nohy
Syn:	Boken Tsuki	—	Ushiro ashi irimi
Otec:	Kryt Tsuki (Aiki ken)	—	Hiki ashi
Otec:	Maki otoshi a Jodan kamae	—	Ukenagashi (tekubigaeshi)
Syn:	Yokomen uchi	—	Ushiro ashi irimi
Otec:	Yokomen uchi - blok seku syna	—	Hiki ashi
			Útoky a pohyby
Syn:	Maki otoshi	—	
Otec:	Yokomen uchi	—	Ushiro ashi irimi
Syn:	Blok seku (Aiki ken)	—	Hiki ashi
Syn:	Maki otoshi a Jodan kamae	—	
Otec:	Yokomen uchi	—	Ushiro ashi irimi
Syn:	Yokomen uchi	—	Hiki ashi
Syn:	Vzdálenost bokenu	—	Stažení přední nohy

2 část

			Útoky a pohyby
Otec:	Sklopí boken (snížení bokenu)	—	
Syn:	Boken Tsuki	—	Mae ashi irimi
Otec:	Přijme útok a zvedne boken	—	Stažení přední nohy
Otec:	Maki otoshi	—	Mae ashi irimi
Syn:	Stáhne boken do centra a Tsuki	—	Ushiro ashi irimi
Otec:	Kryt Tsuki (Aiki ken)	—	Hiki ashi
Otec:	Maki otoshi a Jodan kamae	—	
Syn:	Yokomen uchi (boken okolo hlavy)	—	Ushiro ashi irimi
Otec:	Yokomen uchi	—	Hiki ashi
			Útoky a pohyby
Otec:	/ Syn: Boken tsuki na obličej / změna boken nahoru a kontakt rukama	—	Otec a syn - Mae ashi irimi (GO NO TACHI)
Otec:	/ Syn: Boken sek na kolena	—	Ushiro ashi irimi tenkan
Syn:	Yokomen uchi (boken okolo hlavy)	—	Ushiro ashi irimi
Otec:	Jodan kamae - sek Kiri oroshi	—	Mae ashi irimi tenkan

Syn: Odražení bokenu - Jodan kamae
Otec: Jodan kamae
Otec: Sek Kiri oroshi
Syn: Sek Kiri oroshi na boken otce
Syn: Boken dopředu ostří směr krk
Otec: Kryt - zvednutí bokenu (boken nad hlavou)

Útoky a pohyby

– Stažení přední nohy
–
– Ushiro ashi irimi (malý) tenkan
– Ushiro ashi irimi tenkan
– Ushiro ashi irimi
– Mae ashi tenchun

LŠ Saint Legiér

1998

M. Ikeda

RS Třebíč

1999

M. Kodym a V. Horský

Upravil: Rudolf Krůl 2020